



CARTE TRAITEUR



02.99.69.37.29

16 Pl de l'église 35520 La Mézière

Mardi - Vendredi

8H/13H30 - 15H30/19H

Samedi

8H30/18H

Commander 7 jours à l'avance.

Acompte de 50% pour toute commande.

Commandes prises en magasin.

"La gastronomie, c'est l'art d'utiliser la nourriture pour créer le bonheur."

LES MISES EN BOUCHES

PIÈCES FROIDES

- Briochin foie gras, figues
- Wrap poulet César, crudités
- Bruschetta jambon cru pesto tomates confites
- Blinis harengs fumé, crème d'aneth au curry
- Navette de saumon fumé, crème au herbes
- Pita de bœuf paprika, poivrons confits
- Gaspacho de légumes, crème de noisettes au cumin
- Verrine de perles aux 2 saumons citronnés
- Cuillère de lentilles corail, crevettes marinées
- Mini burger chorizo, ricotta safrané
- Mini bagels andouille, crème de moutarde
- Club sandwich mousse de thon, légumes croquants

PIÈCES CHAUDES

- 3 mini quiches (lorraine, saumon et légumes) **1,80€**
- Samoussa (bœuf ou poulet ou légumes)
- Mini cheese burger
- Empanadas (thon ou bœuf)
- Brochette de poulet mariné
- Roulé de pizza margarita

PIÈCES SUCRÉES

- Mini Cannelé
- Fondant choco crème fouettée vanille
- Panna cotta et son coulis (caramel, exotique ou fruits rouges)
- Tartelette citron
- Far breton
- Macarons

LES APÉROS À PARTAGER

- Pain surprise terre et mer (environ 50 toast) **30 €**
- Planche Charcuterie fines, fromage, olives, cornichons **4.50€/pers**

LES ENTRÉES CHAUDES

- Coquille Saint Jacques aux petits légumes **4.60€**
- Bouchée à la reine (ris de veau) **4.60€**
- Cassolette de cabillaud velouté de topinambour et noisettes **4.60€**
- Feuilleté béchamel façon mornay, bacon fumé et asperge rôti **4.20€**
- Feuilleté d'effiloché de cochon au curry, poivrons et chorizo **4.20€**

LES ENTRÉES FROIDES

- Millefeuille de crêpes aux 2 saumons, avocat et crudités **4.60€**
- Verrine de mousse de thon, saumon fumé et tomates confites **4.20€**
- Coquille de saumon, macédoine **4.60€**
- Gaufre de carpaccio de bœuf fumée, crème aux herbes et noisette torréfié **4.20€**
- Cake froid de poulet, tomates confites, mozzarella et pesto **4.20€**

Mises en bouches
individuelles
1,20€/unités



À VOS ASSIETTES

LES POISSON

Pavé de saumon citron et aneth, sauce au beurre blanc	6.20€
Filet de St Pierre, lard fumé et trois poivres	6.90€
Dos de cabillaud au paprika et crème de chorizo	6.90€
Pavé de merlu au pesto et pignons de pin torréfiés	7.00€

LES VIANDE

Suprême de poulet rôti crémeux	5.60€
Filet mignon en cocotte à la moutarde	5.90€
Palerons de bœuf braisé au vin rouge	6.90€
Magret de canard rôti sauce madère et morilles	8.00€
Confit d'agneau de 7h au thym	8.50€

LES ACCOMPAGNEMENT

Risotto aux petits légumes et parmesan	2.60€
Pommes de terres grenaille en persillade	2.20€
Gratin dauphinois	2.20€
Mélange de légumes divers	2.20€
Poêlée de champignons et haricots (pleurotes, champignons de paris)	2.60€
Duo de riz aux oignons confits et cumin	2.60€
Ecrasé de pomme de terre aux cèpes	2.80€
Boullgour aux légumes confits et curry	2.20€

LES PLATS FAVORIS

à partir de 10

(accompagnement ~~persillade~~ **plat** compris dans le prix de la part)

Joues de porc confites	7.20€
Tartiflette	7.20€
Potée bretonne	7.50€
Choucroute	7.50€
Blanquette de veau	7.90€
Bœuf bourguignon	7.20€
Cassoulet mijoté	7.20€
Poulet basquaise	6.90€
Lasagne de bœuf	7.20€
Hachis parmentier	6.90€
Jambon à l'os	6.90€
Colombo de porc ou poulet	6.90€
Tajine de poulet au curry	6.90€
Rougail saucisses	7.50€
Paëlla (chorizo, gambas, poulet, échine de porc)	8.50€
Couscous Royal (agneau, merguez, poulet)	8.50€
Porc aux caramel	6.90€
Moussaka (agneau, bœuf, légumes)	7.20€

Possibilité de retirer vos commandes traiteur dans des caissons isotherme pouvant maintenir au chaud environ 4H.



" Les rires éclatent mieux lorsque la nourriture est bonne. "

BUFFETS

L'AUTHENTIQUE 12€/pers

200g de salade au choix

Plateaux 4 Charcuteries

1 tranche de rosette, chorizo, saucisson à l'ail et andouille

Deux viandes froides au choix (130g)

Jambon à l'étouffé, rôti de porc ou poulet mariné

Fromages et salade verte

Brie et Comté

Accompagnements

Chips, pain, beurre, cornichons, mayonnaise

LE MACÉRIEN 14.50€/pers

200g de salade au choix

Plateaux 5 Charcuteries

1 tranche de coppa, rosette, chorizo, mortadelle et andouille

Terrine de la mer ou tranche de saumon fumé

Deux viandes froides au choix (150g)

Rôti de bœuf, rôti de porc, jambon à l'étouffé ou poulet mariné

Fromages et salade verte

Saint nectaire, comté et tomme de chèvre

Accompagnements

Chips, pain, beurre, cornichons, mayonnaise, crème aux herbes



Partagez vos événements sur Instagram avec la mention "Le Bonheur des Prés"